

SATS satsar vidare



Mini SATS är ett relativt nytt koncept hos SATS Väsby i InfraCity.

Det öppnade i augusti 2006 och har utan marknadsföring ökat i stadig takt genom nöjda kunder som sprider informationen.

När ditt barn vuxit lite och inte längre vill ligga still på filten har du förmodligen kommit på att du vill fortsätta träna. Då finns Mini SATS där barnen får passning medan du själv tränar.

Där är ditt barn i trygga händer av barnpassare som är utbildade med samma höga krav som övrig SATS personal. Alla genomgår intern utbildning som innehåller bl a barnolycksfall, barns lek och utveckling. Mini SATS tar emot barn mellan 3 månader och 10 år.

På förmiddagarna är det mest småbarn och bebisar som är på Mini SATS vilket är perfekt för då är personaltäteten högre. Enligt Eva Karlsson som ansvarar för Mini SATS i Väsby blir det fler och fler föräldradediga mammor och pappor som kommit på att man lika gärna kan träna tillsammans med andra föräldradediga



istället för att gå ut och fika. Med barnpassningen, som ingår i medlemskapet, finns ingen anledning att inte träna och må bra - eller hur?

Kvällstid jobbar en personal på Mini SATS och då är det mest lite äldre barn som kommer.

“Det finns både rutschkana med bollhav och många leksaker och spel. Men även TV om man bara vill sitta i soffan och soffa medan mamma och pappa svettas på gymmet” säger Eva Karlsson.

Fr o m vecka 9 utökar SATS ytterligare sitt utbud med barngrupper. Till att börja med på 2 anläggning i Stockholm. Barn mellan 4 och 10 år kommer att erbjudas träning under roliga och lekfyllda former.

Eva Karlssons vision är att man under hela sin livstid ska hitta någon form av träning hos SATS.



SATS Baby

Övningarna i SATS Baby är sammansatta och utarbetade av en barnmorska som vet vilka övningar som bäst bygger upp kroppen igen efter förlossningen. Övningarna är i grunden ett step-up/aerobic pass, men vissa övningar är omgjorda så att bebisar är med bl a som en extra vikt åt mamma



På SATS-baby passet kan man gå när barnet är 8 veckor.



Mini SATS forts.

Syftet med Mini SATS är framförallt att göra det lättare för alla mammor och pappor att hinna med träningen i vardagen. Barnpassningen får nyttjas 1 1/2 timme per dag och föräldern får inte lämna anläggningen under den tiden.

Öppettiderna för Mini SATS är:

måndag-torsdag
09.30-14.00 och 16.30-19.30

fredag 09.30-14.00

lördag 09.15-13.00

söndag 15.30-19.30



www.sats.se

Nytt telefonnummer till InfraCity AB

08-590 096 00 (växeln)

Telefonnumret till felanmälan är som tidigare

08-590 741 33

Var så god! Detta är Ditt ex. Var så god!
Detta är Ditt ex. Var så god! Detta är Ditt ex.
Var så god! Detta är Ditt ex. Var så god!
Detta är Ditt ex. Var så god! Detta är Ditt ex.
Var så god! Detta är Ditt ex. Var så god!
Detta är Ditt ex. Var så god! Detta är Ditt ex.
Var så god! Detta är Ditt ex. Var så god!

Upplands Väsby stärker sin idrottsprofil

Genom initiativ från föreningslivet startar Vilunda gymnasium hösten 2007 två nya program. Då kan eleverna välja samhällsvetenskapligt program med inriktning på fotboll eller ishockey.

- I samarbete med Bollstanäs Sportklubb och Väsby IK Hockey har vi arbetat fram två nya unika inriktningskurser inom samhällsvetenskapliga programmet. De har väldigt många aktiva ungdomar och intresset för idrottsprogram är stort. Tidigare har idrottsintresserade elever fått söka sig till gymnasier i andra kommuner. Vi har arbetat aktivt för att få en hälso- och idrottsprofil till vårt gymnasium. Vi tror att kurser i ledarskap, tränings teknik, föreningsliv och pedagogik även får positiv inverkan på övriga studier,



säger Kjell Rosenqvist, rektor på Vilunda gymnasium.

- Vi ser detta som en mycket viktig och betydelsefull satsning för att kunna behålla våra ungdomar i kommunen och i Väsby IK hockey, säger Jan Pellfolk, ordförande i VIK Hockey.

- Idrottsintresset ökar hos en allt större grupp av ungdomar inom kommunen. Att kunna erbjuda dem denna möjlighet i sin hemkommun känns både rätt och stimulerande. Ur ett studieperspektiv är det bra om vi kan få idrott och skola att samverka, säger Stefan Wijk, klubbledare i Bollstanäs SK.

- Det är bra att skolan samarbetar med föreningslivet. Det bidrar till att öka dynamiken i samhället och stärker såväl kommunens som Vilunda gymnasiets attraktionskraft, säger Eila Bromme, ordförande i gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden.

För mer information, kontakta

Eila Bromme (fp)
Ordförande i gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden
Tel 08-590 970 36
Mobil 073-910 40 36

Kjell Rosenqvist
Rektor Vilunda gymnasium
Tel 08-590 973 48
Mobil 073-910 43 48

Jan Pellfolk
Ordförande i IK Hockey
Tel 070-715 76 51

Stefan Wijk
Klubbledare i Bollstanäs SK
Tel 08-410 207 42
Mobil 0708-32 10 42

Aktuell

Club information

hittar du på vår hemsida

www.infracity.se

Företagspresentation

Vill Du presentera Ditt företag med egna ord - kontakta Kundservice.



World of Sports öppnar under maj månad butik i InfaCity Väst, på Stockholmsvägen 35 ovanför Rusta

Butiken som är på 770 kvm satsar på att inom utvalda bollsporter tillhandahålla ett brett och djupt sortiment av högkvalitativa produkter till konkurrenskraftiga priser. Arbetslust (Klockarboden AB) som säljer arbetskläder och idag finns på Kanalvägen 7 2 tr, kommer att ha en del av ytan i butiken. Mer information kommer i juni nummeret.

SOLLENTUNAGRAFISKA

I STOCKHOLM

Sollentuna Grafiska AB är en av InfraCitys äldsta kvarvarande hyresgäster. Från att 1974 huserat i ett garage nära Statoil i Upplands Väsby flyttades företaget 1975 till Kanalvägen 5A. "På den tiden gick kor och betade i hagen utanför fönstret" säger Hans Arleklint, en av företagets tre delägare.

Sollentuna Grafiska AB har under de dryga trettio år som gått sedan dess mer än femdubblat sin omsättning. Från att ha börjat med ett par anställda i bottenvåningen på Kanalvägen 5A – som då var den enda porten i detta kontorskomplex – har företaget idag fjorton anställda, en omsättning på drygt 20 Mkr, och finns även lokaliserade i Arvika där produktionsanläggningen snurrar i treskift. "Vi var faktiskt ett av de första företagen som började med sextimmarsskift" berättar Hans. "Genom att tillsammans med personalen tänka om, konstruerade vi istället tre sextimmarsskift vilket gjorde det bättre för personalen samtidigt som det ökade effektiviteten i produktionen. På så sätt har de fått mer värdefull fritid och slipper vända på dygnet varje skiftväxling. Arbetar man 06-12, 12-18 respektive 18-24 upplevs det inte som skiftarbete på samma sätt. Samtidigt får man mer värdefull tid med familjen vilket uppskattats av alla. De visade sig också att det ökade produktionseffektiviteten, vilket naturligtvis även kommit kunderna till godo. Vi hinner helt enkelt få iväg fler leveranser varje dygn!"

Företaget bedriver tryckeriverksamhet. Produktionen omfattar allt från enklare kontorsmaterial i form av visitkort, brevpapper och kuvert till större produktioner. Det kan vara allt från produktblad och mässfolder till kundtjänningar, produktkataloger eller hela DR-kampanjer.

Kunderna är många och omfattar allt från mindre företag till större koncerner, reklambyråer och offentliga förvaltningar. Utöver förnyat avtal med Upplands Väsby Kommun finns även avtal med flera offentliga förvaltningar i närområdet. En av de kunder som Hans stolt lyfter fram är Kungliga Dramatiska Teatern där de fått förnyat avtal för fjärde året i rad.

"Under de fyra år som vi samarbetat har vi inte missat leveransen av teaterprogram till en enda premiär" skrattar Hans och knackar i skrivbordet.

www.infracity.se

Vill du veta mer om InfraCity, välkommen in på vår nya hemsida www.infracity.se

För dig som är hyresgäst i InfraCity finns en mängd praktisk information samlad under "Hyresgästinformation", som helt ersatt den gamla Hyresgästpärmen.



För att få tillgång till denna krävs lösenord. Varje företag får ett gemensamt lösenord. Anmälan om lösenord sker på: www.infracity.se

InfraCitys nya hemsida:
www.infracity.se

För att komma åt Hyresgästinformationen krävs lösenord, kontakta Åsa på Kundservice tfn: 08-590 096 04

Galleri Infrass program 2007

www.galleriinfracity.com

3 mars - 15 april

"Agua di Colori"

Ett tjugotal av Sveriges främsta akvarellister exponerar verk i de mest varierande stilar.

21 april - 20 maj

"Peter Borotinskij"

Måleri och grafik "Ett sätt att njuta är att se konst". I Peter Borotinskijns konst ser vi en skildring av ett före, ett nu och ett sedan, där folk får stanna upp och fantisera.

26 maj - 10 juni

"Elevutställning"

Väsby Konstskolas elever visar sina examensarbeten som ett resultat av årets studier.

1 september - 23 september

"Robert Gauer Tema - Plagen"

Fotografi. Robert Gauer har sin egen unika sandstrand som existerar med hjälp av hans originella konstnärliga koncept och har resulterat i presenterad kollektion.

29 september - 21 oktober

"Le Grand Blue"

"Universums uppbyggnad facinerar mig. De mystiska formerna harmoniserar med de blå böjande nyanserna. Denna utställning är tillägnad den blå färgen". Samuel Donoso



27 oktober - 18 november

Fotografi av Nils Boldt Christmas

Svenska fotograf som bor och verkar i Paris. Arbetar med fotokonst, porträtt och modebilder.

24 november - 16 december

"Järfälla Konstforums Konstnärsgroup"

Representeras av 8 konstnärer som aktivt medverkar till att ge bildkonsten en position på det lokala planet bl a i Järfälla och Upplands Väsby.

18 december - 6 januari

"Svensk samtidsgrafik"

Ett 20-tal av de främsta svenska grafikerna visar ett spektrum av tekniker inom grafikkonsten.

Nästa nummer av Nyhetsbladet utkommer juni 2007

Konstutställning

på Vilunda Restaurangskola, Kanalvägen 3A

Utställningarna kan ses i restaurangen. Utställningsperioderna är på fyra veckor fram till skolavslutningen i sommar.

Öppettider: tis – tors 11:30 - 13:00 för lunchgäster, från vecka 13 även på onsdagskvällar 17:00 – 20:00 för middagsgäster. Arr: Vilunda Restaurangskola. Kontakt: Lars Krook tel 0739-162560.

Nya hyresgäster

som flyttat in i InfraCity
 Regin, Kanalvägen 1A
 Word of sports, Stockholmsvägen 35

som expanderar i InfraCity
 Kontrollerad Bilverkstad, Kanalvägen 1A
 EV 3 Nordic, Kanalvägen 1A
 Kodak, Kanalvägen 10A
 Coor Service Management, Kanalvägen 10A
 ALD Automotive, Kanalvägen 12
 KIA Motors Sweden, Kanalvägen 12

Clubkorts-erbjudanden:

Aktuell Clubinformation hittar du även på vår hemsida www.infracity.se/hyresgast-info. Vid uppvisande av kortet hos nedanstående butiker får du följande rabatt när du handlar:

- Arfa Djurbutik, 5% på foder och 10% på tillbehör, gäller ordinarie pris
- Bilkompetens AB, 10 % rabatt på alla produkter och tjänster
- Disas Härvård, 5% rabatt på alla behandlingar
- Europakök Svenska AB, 10% rabatt på kök och vitvaror
- Flügger Färg, 10% på tapeter och färg
- Företagsvaruhuset, 5% vid kontantköp
- Global Keram, 10% rabatt på sortimentet
- Hjellström Dekor, ger 20% på utskuren dekor. tfn: 0708-12 74 88
- Horselife, 10% rabatt på ordinarie pris (gäller ej sadlar)
- Hår och Skönhetscompaniet, 10% på behandlingar
- InfraCity Glas, 10% på bilglas & 10% på glasmästerarbeten
- InfraCitys Kemtvätt & Skrädderi AB, 10% på inlämnad tvätt
- Kvik, 5 % på vitvaror till ordinarie pris
- Kopieringshuset, 10% på färgkopiering och färgprint
- PC City, 10% rabatt på papper, bläckpatroner, toner, spel och DVD filmer
- Sats, träna 1 gång gratis + vid tecknande av medlemskap ingår 1 timme personlig konsultation
- Scandic InfraCity, 10% på mat och dryck i bar Atrium och restaurang Flavours
- Sängjätten, ger 5% på alla textilvaror samt 5% på sängar från Hilding och L_Magine, gäller ej kampanjer och reavaror
- Tandläkare A Sia Farzanéh, 500:- rabatt vid tandblekning, 100:- rabatt vid akutbesök
- Treat, "take-away-pris" på sallader (Kanalvägen 3A)
- Upplands Väsby Bil & Motor, Autoverkstan 10% på bilservice
- Väsby Lås Alarm, 10% rabatt på lås, nycklar och beslag
- Väsby Läkargrupp, 10% på vaccinationer
- Assistancekären, 10% på alla tjänster som läsoppning, starthjälp, bärgning o s v (ej självrisker) larmnummer 08-625 70 00
- Taxi 020, ger 6% rabatt på alla resor, tfn: 020-20 20 20

Håll utkik efter klistermärket som talar om var Clubkortet gäller!



Ricardo Donoso, konstnärlig ledare för Galleri Infra

Ricardo Donoso har många strängar på sin lyra eller rättare sagt många färger i sin färgpalett. Bland annat har han öppnat och driver Väsby konsthall och sedan 2005 även Edsvik konsthall i Sollentuna.

Förra året blev han och Iaspisdirektören Maria Lind utvalda att tillsammans med var sin jurygrupp välja ut konst till årets vårsalong på Liljevalchs.

Hjärtn och stjärnor guidade besökaren och visade samtidigt vilken jurygrupp som fallit för respektive alster. Ricardo Donoso väljer med hjärtat, medan Iaspisdirektören Maria Lind står för stjärnglansen.

Så här beskriver Ricardo konsten i en intervju i SvD i januari: "Hur ska man kunna förhålla sig till uttryck man aldrig sett? Det är viktigt att låta människor komma i kontakt med olika typer av konst. I både Edsvik och Väsby undrar folk vad det är vi visar om de inte förstår. Man måste våga blanda inriktningar och uttryck och låta det finnas något för den kunnige och något för novisen".

Den som aldrig besökt ett galleri kan på lunchrasten passa på att besöka Galleri Infra som ligger bredvid restaurang Upper West på Kanalvägen 10A.

Öppettider är:
 torsdag och fredag 11.00-14.00
 lördag och söndag 12.00-16.00.